

# 日本の文化写仏と座禅を体験しよう【静岡市】



**講師**  
柴田 尚道様  
(瑞光寺副住職)



**御来賓**  
天野 一氏  
(静岡県議会議員)  
相坂 摂治氏  
(静岡県議会議員)  
鈴木 和彦氏  
(静岡市議会議員)



- 1) 子ども観光大使ってなに？
- 2) ご当地授業「仏教」
- 3) 来賓挨拶
- 4) 講師紹介
- 5) 座禅体験・写仏体験
- 6) 観光チャレラン
- 7) 観光はがきをかこう
- 8) 修了証授与

## 英語でおもてなし！

Hi!  
I'm○○  
I like Shizuoka-cha.  
Nice to meet you.



「参加した皆さんの感想」  
○ざぜんをやるときのあしが痛くてすく難いと思いました。絵をうつしたのはすくたのしかつたです。  
○今日の写仏と座禅体験はなかなかできない体験で、とても心が安らぐひとときでした。とても緊張で楽しい体験でした。  
○ざぜんはこわかったけど、しゃぶつはすくたのしかつたよ。家でも写仏をやりたいよ。きゆうけいのときのゲームもすくたのしかつたよ。  
【保護者の皆さんの感想】  
○座禅が思っていた以上にぎつかったです。子どもたちもよく頑張ったと思います。十五分とても長く感じました。「何事も一生懸命」というお話をきいて、これらの学校での生活や家ででの生活でもくじけそうな時は思い出して頑張ってみようと思いました。  
○なかなか普段体験することのできない座禅と写仏を体験させていただき、とても感謝しています。ありがとうございます。十五分間、子どもたちがじっと座禅している姿は少し感動しました。  
○子どもたちも真剣に座禅していたので、家でも時間が取れたら座禅をしたいと思います。

## ふじのくにチャレラン 「お寺 ABC チャレラン」

おぼうさん、蓮、おじょうさんの順番にどれだけ進めるかチャレンジ!



写仏って、仏様の絵をなぞるんだね。なぞるのも一生懸命が大切だね。

いろんな仏様がいるんだね。初めて聞く名前もたくさんあったよ。ポーズにも意味があるんだ。

座禅って足を組むから難しいね。緊張したけど、集中するって気持ちがいいね。

写真で見る子ども観光大使  
くわくわくを家族に伝えよう

## 静岡の良さを発信子ども観光大使になろう

### 子ども観光大使になるための条件

- 1 10会場のうち、3回以上参加
  - 2 ふじのくにの良さを発信 (観光はがき・観光俳句・観光動画など)
  - 3 子ども観光大使検定に合格
- 認定式は3月12日(土)に県庁で行います

ふじのくに  
子ども観光大使  
総数 43人  
三ツ星観光大使  
総数 15人

## ★★★三ツ星子ども観光大使になろう★★★ 三ツ星子ども観光大使になるための条件

- 1 すでに子ども観光大使に認定されている
- 2 10会場のうち、3回以上再び参加
- 3 ふじのくにの良さを2回以上発信 (観光はがき・観光俳句・観光動画など)
- 4 子ども観光大使検定に再び挑戦

## 2016年度ラインナップ・お申し込み方法

5/21	伊豆の国一の宮三嶋大社で正式参拝しよう【三島】	10/30	日本の文化写仏と座禅を体験しよう【静岡市】
6/12	日本一深い海駿河湾に住む深海魚を知ろう【焼津】	11/6	世界遺産蘆山反射炉を知り尽くそう【蘆山市】
7/9	大変身! 芸妓を体験しよう【伊豆長岡】	12/4	浜松市博物館・蛸塚遺跡で昔の暮らしを体験しよう【浜松市】
8/	自動車ができる秘密を探ろう工場見学【裾野市】	1/21	「身土不二」のお菓子作りを学ぼう【掛川】
9/18	ジオ散歩! 溶岩と湧き水まち三島を探検しよう【三島】	2/4	うなぎばいファクトリーで「うなぎパイ」のヒミツを体験しよう【浜松】
10/15	手もみ茶の香り甘み! 沼津手もみ&茶入れ体験【沼津】		

### 【お申し込み方法】

- 1 ホームページから  ふじのくに子ども観光大使
- 2 電話から **080-6954-4275**

