

静岡県  
ふじのくに  
子ども観光大使  
No. 1

遠州三山の1つ「可睡齋」で  
坐禅体験をしよう



可睡齋の西垣隆英様を講師に、坐禅体験や拝観をしました。はじめの可睡齋の紹介授業では、「可睡齋」という名前の由来に徳川家康が関わっていることを知りました。三十分間の坐禅体験。三十人の子どもたちと保護者がしんとした静かな空気に包まれました。同じ三十分間が短く感じた子、長く感じた子と、さまざまでした。拝観では、火事から守ってくれる秋葉三尺坊大権現のお話を聞きましました。また、命を少しずついただいていることや、手を合わせる（感謝する）幸せ、笑顔を合わせる幸せについて西垣様が話してくださいました。子どもたちがその大切さを感じ取ってくれたことが、アンケートからも伝わりました。



【御来賓】  
皆さん、袋井市へようこそ。新型コロナウイルスが心配されていますが、無事な状況です。開催できて良かったです。

静岡県議会議員 渡瀬 典幸様



袋井市可睡齋にお越しいただき、ありがとうございます。このイベントが、子ども観光大使の活動の一環として、感謝しています。がんばってください。

袋井市議会議員 山田 貴子様



【講師】

可睡齋 西垣 隆英様



坐禅体験、打たれるときはどきどきする...! 可睡齋の名前の由来が分かったよ



「手を合わせる」「笑顔を合わせる」お話 火事と心の中の悪い火からも守ってくれるんだ

日時/2020年  
6月20日(土)  
9:30~  
11:25  
場所:秋葉総本殿  
可睡齋  
発行:  
NPO 法人子ども未来



2千個の風鈴が、色鮮やかで、きれいだったよ!

○可睡齋の秘密、由来等ていねいに説明していただき、ありがとうございます。知らない人に教えてあげたくありません。普段落ち着きのない子どもたちですが、静かに坐禅体験ができてびっくりしました。貴重な体験をさせていただき、ありがとうございました。

【皆さんの感想(大人)】  
○コロナの時期、心が疲れている中、ありがたいお話を聞けて良かったです。子どもたちも少しでも感謝の心が育ってくれればと思います。  
○坐禅は、心が落ち着きました。ごはんを食べるときは命に感謝して、ごはんを残さず食べたいです。楽しかったです!  
○とても楽しかったです。特に坐禅体験では集中することができて、家でもやってみようと思いました。  
○坐禅は、心が落ち着きました。ごはんを食べるときは命に感謝して、ごはんを残さず食べたいです。楽しかったです!

【皆さんの感想(子ども)】  
○随分と久しぶりにこの可睡齋に来た。ここでなら毎日良い修行ができそうだなと思いました。また、坐禅も久しぶりに行いました。また、坐禅ができてよかった。また縁があれば十分間があったという間に感じる。来てみたいと思います。  
○坐禅は、心が落ち着きました。ごはんを食べるときは命に感謝して、ごはんを残さず食べたいです。楽しかったです!

共に子供観光大使を開催している静岡県スポーツ・文化観光部観光交流局から、観光政策課長 川口 茂則様が駆けつけてくださいました。(写真左) 写真右側は、今回の子ども観光大使を運営したNPO 法人子どものスタッフです。



2020年度ラインナップ・お申し込み方法

- |                                  |                                    |
|----------------------------------|------------------------------------|
| 6/20 遠州三山の1つ「可睡齋」で坐禅体験をしよう【袋井市】  | 11/8 駿河湾フェリーに乗って駿河湾を知ろう【静岡市】       |
| 7/11 「掛川花鳥園」で鳥や植物と触れ合おう【掛川市】     | 11/29 箱根西麓野菜のことを知ろう【三島市】           |
| 8/29 縄文時代のわくわくを体験しよう【富士宮市】       | 12/6 ものづくりのまち浜松で「科学する心」をはぐくもう【浜松市】 |
| 9/6 建物や橋など世界の骨組みを創る溶接体験をしよう【沼津市】 | 1/16 「みほしるべ」で「三保松原」の魅力を知ろう【静岡市】    |
| 10/24 駿河湾深海の生物や環境について知ろう【焼津市】    | 2/14 ススキの歴史を知ってプルプルミニカーを作ろう【浜松市】   |

【お申し込み方法】  
お申し込みは、各会場3ヶ月前の1日から承ります(例6月会場→3月1日より)  
お申し込み <http://www.toss-smile.net>  
(お申し込みは、HPからのみになります。)

